


# Naš kućni dogovor

**Pripremljeno za: Maja**

Što ćemo kod kuće isprobavati sljedećih šest tjedana i kako ćemo to raditi zajedno.

Dokument 1 od 5

## Što nam kod kuće već ide

- Gdje uređaji provode noć
- Što Vam dijete odluči reći
- Vaš mobitel u blizini djeteta
- Razgovori o životu na internetu
- Kućna pravila i dogovori
- Zna li dijete za nadzor
- Što zajedno gledate ili igrate

## Što isprobavamo

Kad je stol ujedno i radni stol i polica za rublje, zajednički se obroci mogu preseliti na kauč, gdje su ekrani. Jedan je način, ondje gdje već jedete zajedno, raščistiti stol za jedan od tih obroka, sa svim mobitelima na mjestu podalje od njega, i Vašim, i s isključenim televizorom. To košta raščišćavanje stola i emisiju koju biste gledali.

Priča uz to: *Raščišćen stol*, u knjižici.

## Što i mi odrasli radimo

I sami se držimo ovog dogovora, i s vlastitim mobitelima.

O onome što se događa na mreži razgovaramo s tobom, a ne iza tvojih leđa.

Dogovor možemo zajedno promijeniti kad nam više ne odgovara.

## Naših šest tjedana

| | | |
|---|---|---|
| **1. tjedan** | Počinjemo s pričom *Raščišćen stol* | ○ |
| **2. tjedan** | Nastavljamo, a na kraju tjedna kažemo što nam je bilo lako | ○ |
| **3. tjedan** | Nastavljamo i kažemo što nam je bilo teško | ○ |
| **4. tjedan** | Nastavljamo i pitamo tebe kako ti je bilo | ○ |

| | | |
|---|---|---|
| **5. tjedan** | Nastavljamo, a svatko od nas kaže jednu stvar koju je primijetio | ○ |
| **6. tjedan** | Zajedno odlučujemo: zadržati, promijeniti ili završiti | ○ |

## Moje izmjene ovog dogovora:

> Ako zbog ovog dogovora dolazi do svađe, zastanemo i razgovaramo. Dogovor se može promijeniti.

Nijednoj obitelji ovo ne uspijeva svaki dan. Dovoljno je da pokušavamo zajedno.

## Potpisuju svi ukućani

Dogovor se može promijeniti ako ne odgovara Vašoj obitelji. Cijeli plan i njegova ograničenja sačuvajte da ih možete pogledati.

**3D** · **Divert**: skrenite prema boljem · **Discomfort**: izdržite prve dane · **Delight**: ponavljajte dok ne uživate. · **3B · Basics · Body → Balance** · **3S · Separation · Solitude → Success**

Model 3D, energizeri i coperi © HDI.Vision. Slobodno ih koristite i dijelite uz navođenje autora (CC BY 4.0).