

Naš kućni dogovor

Pripremljeno za: Maja

Što ćemo kod kuće isprobavati sljedećih šest tjedana i kako ćemo to raditi zajedno.

Dokument 1 od 5

Što nam kod kuće već ide

- Vlastiti mobitel Vašeg djeteta
- Uređaji oko odlaska na spavanje
- Ekrani za obiteljskim obrocima
- Odabir videosadržaja, igara i aplikacija
- Mogućnosti izvan ekrana
- Vaše korištenje uređaja u zajedničkom vremenu
- Što obuhvaćaju Vaša pravila o ekranima
- Kako se o pravilima razgovara i kako se poštuju
- Zajedničke aktivnosti pred ekranom

Što isprobavamo

Vožnja autom ili put do škole vrijeme provedeno jedno uz drugo, kad ništa drugo ne treba raditi. Jedan je način iskoristiti ga za pitanje: „Što ti je ovaj tjedan bilo najsmješnije na ekranu?“ Onda samo slušajte. To košta put koji ste mogli provesti u svojim mislima.

Priča uz to: *Golub na ogradi*, u knjižici.

Jedno je znati što Vaše dijete koristi, a drugo biti u istoj prostoriji. Tjedan podijeljen između dva doma otežava oboje. Jedan je način sjesti za isti stol dok se Vaše dijete igra i pitati kako se stvari zovu. Jasno recite koje ste postavke uključili na uređaju. Važno je da je Vaše dijete čulo kako to govorite. To košta sve ostalo što biste radili dok se ono igra.

Priča uz to: *Margina*, u knjižici.

Što i mi odrasli radimo

Za stolom za naše mobitele vrijedi isto pravilo kao i za tvoj.

Pitamo te o igrama i videima jer nas zanima, a ne da bismo te provjeravali.

Kad pogriješimo, to i kažemo.

Uređaji često završe ondje gdje su zadnji put korišteni. Jedan je način odabrati jedno mjesto na kojem žive tableti i upravljači za konzolu, na primjer policu u dnevnoj sobi, i vraćati ih onamo nakon korištenja. To košta naviku na koju treba podsjećati.

Priča uz to: *Polica koja se zove Dom*, u knjižici.

Naših šest tjedana

1. tjedan	Počinjemo s pričom *Golub na ogradi*
2. tjedan	Dodajemo priču *Margina*
3. tjedan	Dodajemo priču *Polica koja se zove Dom*
4. tjedan	Nastavljamo, a na kraju tjedna kažemo što nam je bilo lako
5. tjedan	Nastavljamo i kažemo što nam je bilo teško
6. tjedan	Zajedno odlučujemo: zadržati, promijeniti ili završiti

Ja želim dodati:

> Ako zbog ovog dogovora dolazi do svađe, zastanemo i razgovaramo. Dogovor se može promijeniti.

Nijednoj obitelji ovo ne uspijeva svaki dan. Dovoljno je da pokušavamo zajedno.

Potpisuju svi ukućani

Dogovor se može promijeniti ako ne odgovara Vašoj obitelji. Cijeli plan i njegova ograničenja sačuvajte da ih možete pogledati.

3D · **Divert**: skrenite prema boljem · **Discomfort**: izdržite prve dane · **Delight**: ponavljajte dok ne uživate. · **3E · Environment · Energize → Empower** · **3O · Others · Outdoors → Outstanding**

Model 3D, energizeri i coperi © HDI.Vision. Slobodno ih koristite i dijelite uz navođenje autora (CC BY 4.0).