

2. Digitalna svakodnevica Vaše obitelji

Dokument 2 od 5



Iz priče „Vijesti mogu pričekati" u Vašoj knjizi. Slika izrađena pomoću umjetne inteligencije (OpenAI)

3D · Divert · Discomfort → Delight — HDI počiva na jednoj jednostavnoj ideji: 3D. Divert (skrenite): kad Vas ekran povuče, ne borite se samo protiv toga, nego skrenite prema nečemu što Vam čini više dobra. Discomfort (izdržite): prvi dani su nespretni i to je očekivano; kroz njih Vas nose Vaši energizeri. Delight (uživajte): ponavljajte, i ono što je tražilo trud postaje nešto u čemu uživate i što sami birate.

Modeli za ovu dob: energizeri i coperi ★ prvo isprobajte, iz priča odabranih za Vas

★ 3E · Environment · Energize → Empower Environment — uredite prostor tako da dobar izbor bude lak; Energize — prvo napravite; osjećaj dolazi poslije; Empower — promjena postaje Vaša

3O · Others · Outdoors → Outstanding Others — ljudi, licem u lice; Outdoors — vrijeme vani, u prirodi; Outstanding — osjećaj da ste potpuno živi

3B · Basics · Body → Balance Basics — san, obroci i odmor bez ekrana; Body — kretanje u slobodno vrijeme; Balance — tijelo koje se može isključiti i oporaviti

Model 3D, energizeri i coperi © HDI.Vision. Slobodno ih koristite i dijelite uz navođenje autora (CC BY 4.0).

Ovo nije procjena Vašeg djeteta, nego slika svakodnevice Vašeg kućanstva kakvu ste je opisali. Ništa ovdje nije dijagnoza.

Priče koje se ovdje spominju u cijelosti su u dokumentu „Priče za Vašu obitelj", pod istim naslovom.

Što već ide dobro

U ovim temama Vaši odgovori ne pokazuju ništa što bi tražilo promjenu.

- Ekrani u pozadini
- Kad Vam uređaj pomaže prebroditi dan
- Zajedničko čitanje i priče
- Vaš mobitel u zajedničkom vremenu
- Zajedničko gledanje i igra
- Pravila i odrasli koji ih primjenjuju

Na što pripaziti

Ovdje su Vaši odgovori otvorili temu vrijednu razgovora kod kuće.

- Što dolazi do Vašeg djeteta — priča *Vijesti mogu pričekati*
- Tko posjeduje uređaje i tko do njih može doći — priča *Na hladnjaku*

Što možete raditi

1. OVAJ KORAK DOTIČE: ŠTO GLEDAMO.

   Jedan je način dogovoriti u kući da emisije odraslih pričekaju dok Vaše dijete ne legne, a da do tada na velikom ekranu bude nešto napravljeno za ovako malu djecu, ili ništa. To košta gledanje Vaše emisije kasnije, ili nikako.

   Priča koja pomaže: *Vijesti mogu pričekati* — Evo priče o Goranu, kod kojega su večernje vijesti u isti sat otkad ima televizor.

Ovdje se koriste samo prikazana pitanja s prepoznatim odgovorom. Pitanje bez odgovora ili odgovor „Ne znam“ ne smatra se problemom.

Ovo su Vaša opažanja o životu kućanstva. Ona ne mjere motivaciju, pažnju i dobrobit Vašeg djeteta ni njegova privatna iskustva na internetu.

Kratka knjiga ne može obuhvatiti svaku situaciju. Svaki prijedlog provjerite prema svojim okolnostima, uključujući ograničenja navedena u njegovoj napomeni. Nikakvo poboljšanje nije zajamčeno.

Napomena uz svaku priču i njezini izvori nalaze se uz tu priču u dokumentu „Priče za Vašu obitelj”.

Vaše odgovore i ovaj izvještaj obrađuje udruga HDI – Human Digital Intelligence, Zagreb, koja je za njih odgovorna. Za sve u vezi s Vašim podacima pišite na info@hdi.vision.

Hvala Vam što ste sudjelovali. Ono što ste dali Vaše je viđenje vlastitog doma i samo se na tome temelji ovaj izvještaj.

Ako Vas nešto u ovom izvještaju uznemiri ili o tome želite s nekim razgovarati, pišite na info@hdi.vision i odgovorit će Vam osoba. Pitanja o Vašim podacima šaljite na istu adresu.

Vaši se odgovori čuvaju dvanaest mjeseci od dana kad ste završili s odgovaranjem, a zatim se brišu. U bilo kojem trenutku možete zatražiti da se obrišu ranije tako da navedete svoj pristupni kod.

Ovo je samoprocjena, a ne liječnički ni klinički pregled i nije dijagnoza. Vaši se odgovori koriste za Vaš izvještaj i ne koriste se za istraživanje. Na njih se primjenjuju mjere zaštite podataka koje je za njih utvrdila udruga HDI – Human Digital Intelligence, i ništa drugo.