

Jedna stranica za hladnjak

Za
Lucija

Dokument 1 od 5

Pripremljeno za: **Lucija Test**

Vaš glavni način punjenja baterija: Čudesnost i ljepota.

Vaš plan na jednoj stranici. Stavite ga negdje gdje ćete ga vidjeti. Ostalo je u dokumentima Što govore Vaši odgovori i Tjedne promjene.

ŠTO RADIM

- [ ] **Posljednje navečer: tri stvari koje su mi danas zaista zapele za oko.**
- [ ] **Kad popusti usredotočenost: četrdeset sekundi na nečemu zelenom, a ne na mobitelu.**

ŠTO JESAM

- [ ] **Punjač spava u drugoj prostoriji; najglasnija aplikacija nije na mom prvom zaslonu.**
- [ ] **Trenuci za koje znam da dolaze imaju rečenicu „ako – onda” prije nego što stignu, a rečenica koju prekršim prepisuje se, a ne drži protiv mene.**

Vrijedi ga gledati s nekim, ako želite.

Tjedan 1 ☐

FILM

Chef (Jon Favreau, 2014)

Tjedan 2 ☐

KNJIGA

Cranford (Elizabeth Gaskell, 1853)

Tjedan 3 ☐

FILM

My Neighbor Totoro (Hayao Miyazaki, 1988)

Tjedan 4 ☐

KNJIGA

The Loneliness of the Long-Distance Runner (Alan Sillitoe, 1959)

Tjedan 5 ☐

FILM

Cool Runnings (Jon Turteltaub, 1993)

Tjedan 6 ☐

KNJIGA

The Old Man and the Sea (Ernest Hemingway, 1952)

Ako Vam je dva tjedna zaredom gore umjesto mirnije, ostavite ovo i razgovarajte s čovjekom. Ovdje ništa nije ispit.

Očekujte odstupanja, planirajte povratak. Propušteni tjedan nije poraz; to je tjedan – prakse ostaju ondje gdje ste ih ostavili, a stranica za hladnjak iz dokumenta Tjedne promjene, s Vašim vlastitim retcima, još uvijek zna put natrag.

Vidjeti svijet u zrnu pijeska
I nebo u divljem cvijetu

— **William Blake**

Izvori za ovu stranicu navedeni su u Vašem izvještaju.

3D · **Divert**: skrenite prema boljem · **Discomfort**: izdržite prve dane · **Delight**: ponavljajte dok ne uživate. · **3E · Environment · Energize → Empower** · **3A · Awe · Alertness → Achievement** · **3F · Filter · Focus → Flow**

Model 3D, energizeri i coperi © HDI.Vision. Slobodno ih koristite i dijelite uz navođenje autora (CC BY 4.0).

Ove su stranice napisane iz Vaših odgovora. Na njima je Vaše ime jer su napisane za Vas. Vaši neobrađeni odgovori nisu u njima.

HDI.Vision — Jedna stranica za hladnjak — 2026-11-06